

Jedálny lístok od 20.3.2023 -26.3.2023

Centrum sociálnych služieb L'adoveň			Šetriaca strava		
Deň	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Pondelok 20.03.2023	Chlieb,nátierka z pečeného mäsa zelenina, čaj 2ks/4dkg/20g/0,2l <i>alerg: obilniny, horčica, mlieko</i>	ovocie 1ks	Sošovicová kyslá s klobáskou 0,33l <i>alerg: ox.sir, mlieko, obilniny</i> Bravčový plátok, prírodná šťava, zemiaky 100g/200g <i>alerg: obilniny</i>	doboška 1ks	Kuracie prsia Hawai ryža 100g/0,15l/200g <i>alerg: ox.sir</i>
Utorok 21.03.2023	Chlieb, vajíčková omeleta, obloha 2ks/1ks/20g <i>alerg: obilniny, mlieko, horčica, vajcia</i>	ovocie 1ks	Zeleninová s kuracím mäsom a cestovinou 0,33l <i>alerg: obilniny, zeler</i> Kuracie prsia, sviečková omáčka, knedľa 100g/0,2l/3ks <i>alerg: mlieko, obilniny, zeler, horčica</i>	jogurt 1ks	Zemľovka s makom a jablkami 300g <i>alerg: vajcia, obilniny, mlieko, mak</i>
Streda 22.03.2023	Koláčik smajlík, termix, čaj 1ks,1ks,0,2l <i>alerg: obilniny, mlieko</i>	ovocie 1ks	Mrkvová krémová so zázvorom a krutónami 0,33l <i>alerg: mlieko, obilniny</i> Klopsy, paradajková omáčka, zemiaky 100g/0,15l/200g <i>alerg: obilniny, vajcia</i>	cesnakový rožok 0,5ks	Kuracie soté so zeleninou kari ryža 100g/200g <i>alerg: obilniny, zeler, ox.sir</i>
Štvrtok 23.03.2023	Kaiserka, maslo, šunka, čaj 2ks/20g/4ks/0,2l <i>alerg: obilniny, mlieko</i>	ovocie 1ks	Krúpková s údeným mäsom 0,33l <i>alerg: obilniny, mlieko</i> Pečená krkovička Grand (plnená šunkou, syrom a cibuľou) dusená ryža 100g/200g <i>alerg: obilniny, mlieko, vajcia</i>	perník 1ks	Kurací paprikáš, cestovina 100g/0,15l/200g <i>alerg: obilniny, mlieko</i>
Piatok 24.03.2023	Chlieb,drožďová nátierka s kápiou, zelenina,čaj 2ks/4dkg/20g/0,2l <i>alerg: obilniny, mlieko</i>	ovocie 1ks	Talianska fazuľová so širokými rezancami 0,33l <i>alerg: obilniny, zeler</i> Prírodný kurací rezeň, zemiaková kaša, kompót 100g/200g/50g <i>alerg: mlieko, obilniny,</i>	doboška 1ks	Pečené buchty so slivkovým lekvárom 300g <i>alerg: obilniny, mlieko, vajcia</i>
Sobota 25.03.2023	Vianočka, maslo, med, čaj 2ks/20g/1ks/0,2l <i>alerg: obilniny, mlieko</i>	ovocie 1ks	Kalerábová so zemiakmi a ovsenými vločkami 0,33l <i>alerg: obilniny,</i> Zemiaky na kyslo, volské oko, chlieb 0,2l/1ks/1ks <i>alerg: mlieko, vajcia, obilniny</i>	puding 1ks	Kuracie na zelenom hrášku, zemiaky 100g/0,15l/200g <i>alerg: obilniny</i>
Nedela 26.03.2023	Chlieb, rybacia, treska, čaj 2ks/7dkg/0,2l <i>alerg: obilniny, mlieko, ryby</i>	ovocie 1ks	Mäsový vývar s rezancami 0,33l <i>alerg: obilniny, zeler</i> Prírodný bravčový plátok, zeleninová omáčka slovenská ryža 100g/0,15l/200g <i>alerg: obilniny, zeler</i>	doboška 1ks	Obložená bageta s dressingom syrom a zeleninou 1ks <i>alerg: obilniny, mlieko</i>